



# 今月のMENU

2019年 4月



月	火	水	木	金
1 お赤飯 お祝い菜盛り合わせ お吸い物	2 チキン唐揚 織キャベツ マカロニサラダ	3 坦々麺 煮たまご わかめ御飯	4 豚ロース生姜焼 織キャベツ フレンチポテト	5 鯖の味噌煮 菜の花添え 肉じゃが
8 炒飯 コンビネーションサラダ スープ	9 かつ丼 冷奴	10 スパゲティ ミートソースかけ 彩りサラダ	11 手造りコロッケ 織キャベツ 春さめ中華サラダ	12 オムレツ アスパラソテー 金平ごぼう
15 白身魚パイ タルタルソースかけ 織キャベツ マカロニソテー	16 きじ焼き丼 ごま和え	17 醤油ラーメン 炊き込みめし or おにぎり	18 麻婆豆腐 バナナ & ヨーグルト	19 コロッケカレーライス 生野菜
22 親子丼 白和え	23 生鮭のステーキ きのこソースかけ 中華風冷奴	24 ざるそば(うどん) 天ぷら付き 大根おろし・めんつゆ なめ茸御飯	25 和風ハンバーグ フレンチポテト インゲンソテー 人参グラッセ	26 揚げたまごの 野菜あんかけ 青りんごゼリー
29 昭和の日	30 国民の休日			