

今月のMENU

2019年 5月



月	火	水	木	金
		1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日
6 振替休日	7 たたみオムレツ マカロニサラダ キャベツ添え	8 スパゲティミートソース スローサラダ スープ	9 中華丼 杏仁豆腐	10 鯖の揚げ煮 おろしのせ 肉じゃが
13 焼肉 MIX織キャベツ ひじきのさっぱりサラダ	14 五目寿司 フルーツ&ヨーグルト	15 醤油ラーメン 炊き込みめし	16 ハンバーグ デミグラスソースがけ アスパラソテー フレンチポテト	17 オムライス スローサラダ
20 蒸焼売 MIX織キャベツ 刻み昆布煮付け	21 チキンのクリーム煮 切干大根煮付け	22 冷やし中華 おにぎり	23 肉豆腐 コーヒーゼリー	24 天ぷら盛り合わせ 卸し大根 天つゆ
27 プルコギ丼 冷奴	28 豚肉の天ぷら サラダ菜 三色生酢	29 ソース焼きそば 目玉焼きのせ スープ	30 生鮭のオイル蒸し 金平ごぼう	31 カレーライス スローサラダ