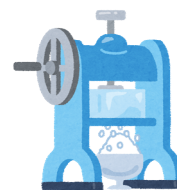




今月のMENU

2019年 7月



月	火	水	木	金
1 蒸焼売 織キャベツ 刻み昆布煮付け	2 トンカツ 織キャベツ マカロニサラダ	3 冷やし中華味噌味 炊き込みめし	4 生鮭ムニエル タルタルソースかけ インゲンソテー フレンチポテト	5 ハム巻きコロッケ 織キャベツ 冷奴
8 炒飯 コンビネーションサラダ	9 焼肉 織キャベツ ポテトサラダ	10 担々麺 煮卵 ゆかり御飯	11 鯖の塩焼き 卸し大根 肉じゃが	12 オムレツ アスパラソテー 春雨中華サラダ
15 海の日	16 竹輪の磯部揚げ MIX織キャベツ 筑前煮	17 冷やしうどん・そば とろろ味 おろし味 稲荷寿司	18 チキン南蛮 織キャベツ サラダ菜 人参しりしり	19 春巻き MIX織キャベツ マカロニサラダ
22 フライ盛り合わせ 生野菜	23 天津井 揚げ餃子 キャベツ添え	24 スパゲティミートソース スローサラダ	25 肉豆腐 三色豆	26 エッグコロッケ 織キャベツ 切干大根炒め煮
29 牛丼 温泉卵付き お浸し	30 サンマ塩焼き おろし大根 茶碗蒸し	31 カレーライス スローサラダ		