



今月のMENU

2019年 8月



月	火	水	木	金
			1 親子煮 チンゲン菜の お浸し	2 鯖の味噌煮 インゲン添え ポテトサラダ
5 オムレツ アスパラソテー 切干大根煮付け	6 焼肉 織キャベツ スパゲティサラダ	7 ジャージャー麺 ゆかりめし	8 炒飯 大根と水菜のサラダ	9 チキンピカタ MIX織キャベツ マカロニサラダ
12 振替休日	13 回鍋肉 青りんごゼリー	14 ソース焼きそば 目玉のせ スープ	15 カツカレー スローサラダ	16 春巻き&コロケ 織キャベツ ひじき炒め煮
19 ビビンバ 温泉卵 杏仁豆腐	20 鶏肉の山河焼き 織キャベツ 春雨中華サラダ	21 スパゲティミートソース スローサラダ	22 生鮭ステーキ きのこのせ 中華風冷奴	23 五目おこわ 沢煮椀 竹輪の南部揚げ キャベツ添え
26 鰯フライ タルタルソースかけ 織キャベツ 人参しりしり	27 メンチカツ MIX織キャベツ フレンチポテト	28 冷やしきつねうどん そば ホットドッグ	29 白身魚の南蛮漬 肉じゃが	30 カレーライス スローサラダ