

HALLOWEEN

今月のMENU

2019年 10月



月	火	水	木	金
	1 鯖のおろし煮 青味添え ひじきの五目煮	2 醤油ラーメン おにぎり	3 メンチカツ 織キャベツ スパゲティサラダ	4 麻婆豆腐 コーヒーゼリー
7 栗ご飯 オムレツ 織キャベツ マカロニサラダ	8 カツカレー スローサラダ	9 味噌ラーメン おにぎり	10 釜めし丼 キャベツの塩昆布和え	11 魚のカレームニエル アスパラソテー ポテトサラダ
14 体育の日	15 肉団子の甘辛煮 ミックス織キャベツ 冷奴	16 あんかけ焼きそば なめ茸御飯	17 いかフライ タルタルソースかけ 織キャベツ 金平ごぼう	18 五目寿司 紅茶ゼリー
21 ジャンボ焼売 織キャベツ マカロニサラダ	22 そばろ丼 酢の物 豚汁	23 担々麺 煮玉子 わかめ御飯	24 白身魚の包み焼き 肉じゃが	25 チキン南蛮 織キャベツ はるさめの シルバーサラダ
28 サーモンフライ オーロラソース 織キャベツ ポテトサラダ	29 ハンバーグステーキ ブロッコリーサラダ ポテト唐揚げ 人参グラッセ	30 ざるそば うどん 海苔巻き 又は 寿司ブリトー	31 カレーライス フルーツ&ヨーグルト	