



今月のメニュー 2024年2月

月	火	水	木	金
満足度アンケートにぜひご協力をお願いいたします。 下記QRコードを読み取るとアンケートページに移動できます。  お答えいただいた方には 「回答ありがとうございます」の 画面を調理員に見せていただければ チョコレートを進呈いたします。 			1 厚焼き玉子 大根おろし 筑前煮	2 焼肉 コールスロー ポテトサラダ
			401Kcal	404Kcal
5 ミックスピラフ 生野菜 スープ	6 白身魚の南蛮漬け 肉じゃが すまし汁	7 スパゲティナポリタン スープ	8 親子丼 ゴマ和え 味噌汁	9 メンチカツ コールスロー ひじきさっぱりサラダ 味噌汁
590Kcal	481Kcal	511Kcal	525Kcal	410Kcal
12 振替休日	13 肉団子甘辛煮 コールスロー 春雨シルバーサラダ スープ	14 きつねうどん・そば	15 揚げだし豆腐 野菜あんかけ お浸し わかめスープ	16 カツカレー
	380Kcal	505Kcal	406Kcal	553Kcal
19 チキン南蛮 コールスロー もやし中華サラダ 味噌汁	20 肉豆腐 味噌汁	21 担々麺 煮卵	22 かき揚げ丼 味噌汁	23 天皇誕生日
441Kcal	388Kcal	459Kcal	422Kcal	
26 オムレツ コールスロー マカロニサラダ	27 揚げ餃子 コールスロー 中華茶碗蒸し	28 あんかけ焼きそば	29 カレーライス スローサラダ	
366Kcal	406Kcal	598Kcal	588Kcal	



【ご飯のカロリー】 大(130g) 217Kcal 中(100g) 167Kcal 小(70g) 117 Kcal